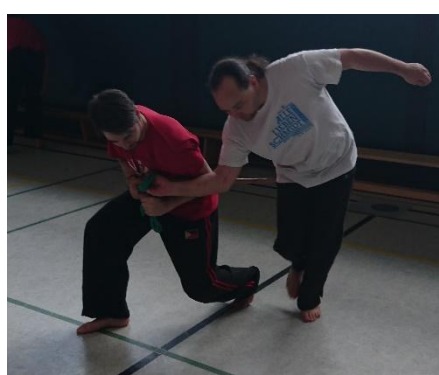


AEK-Lehrgang am 03.11.2018 in Bonn mit Mario Fangerow (Instructor des A.E.K. Germany)



<p>Wo: Turnhalle der KGS Burgschule Winterstraße 53 53177 Bonn, Bad-Godesberg</p> <p>Wann: Samstag (03.11.18) 10:30-16:00 Uhr</p> <p>Ausrichter: AEK Bonn und die BSG der BLE e.V.</p> <div data-bbox="142 1426 399 1809"> <p>ARNIS Germany ESCRIMA KALI</p> <p>CUM BACULO ET FERRO</p> </div> <div data-bbox="428 1452 742 1656"> <p>move BEWEGT DIE BLE</p> <p>Die Betriebssportgemeinschaft der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung e.V.</p> </div>	<p>"Treten im Waffenkampf!"</p> <p>Lehrgang über die Prinzipien und Techniken des Einsatzes von Tritten im Kampf mit kürzeren Distanzwaffen</p> <p>Kosten: 20,00 € p.P. für einen Tag</p> <p>Mitzubringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Paar Stöcke • Trainingsmesser / -dolch • Trainingsschwerter • Handschützer • Unterarmschutz • Brustschutz / Suspensorium (Tiefschutz) <p>Equipment kann teilweise gestellt werden.</p> <p>Anmeldung bis zum 31.10.18 per E-Mail an: viko.schoenmann@ble.de</p>
--	---

Die Ausrichter oder die von Ihnen eingesetzten Personen übernehmen keinerlei Haftung bei Sach- oder Personenschäden! Die Teilnahme am Lehrgang geschieht auf eigene Gefahr!





AEK-Lehrgang am 03.11.2018 in Bonn

Themen des Lehrgangs am 11.03. im Detail:

(Interessenklasse Anfänger-Fortgeschrittene)

Stöße, Fegen und Tritte in Kämpfen, insbesondere mit Stock und Schwert, sind imposante Showelemente. Sie in der Dynamik realer Kampfsituationen realistisch anwenden, ist jedoch hoch riskant. Gelingt es jedoch, kann ihre Anwendung kampfscheidend sein. In den meisten Waffenkampfsystemen dominiert die Arbeit mit den oberen Extremitäten, weil diese die Waffen führen. Die Arbeit der Beine beschränkt sich fast ausschließlich auf die Laufarbeit. Dabei sind auch sie hervorragende Distanzwaffen.

Der Lehrgang zielt darauf ab, unter dem zentralen Aspekt der Anwendbarkeit in der besonderen Dynamik des Waffenkampfes, Möglichkeiten aufzuzeigen, zu erproben und sie entsprechend individueller Voraussetzungen in den eigenen Stil komplementär zu integrieren.

Im Vordergrund des Lehrgangs stehen daher:

1. Die Vermittlung von grundlegenden Techniken des Tretens, Stoßens und Fegens im Kampf mit Hieb-, Stich- und Schlagwaffen.
2. Kennenlernen und Erproben von Möglichkeiten realistischer Anwendung in Angriffs- und Verteidigungssituationen im Waffenkampf.

Anfahrtskizze zur Halle in Bonn- Bad Godesberg:

